

INVITASJON TIL VINTERSAMLING

Sted: Edsåsdalen, Åre

Dato: Fredag 26.nov.- søndag 28.nov. 2021

Etter 2 sesonger med koronarestriksjoner ser det nå endelig ut til at vi kan reise til Sverige og gjenoppta den fine tradisjonen med vintersamling i Edsåsdalen. Skolefri fredag 26. nov. gir oss også muligheten til å ta en langhelg. Vi har som tidligere år reservert rom på Köjagården.

Malvik IL har bestemt at alle aktive utøvere får gratis opphold.

Pris for foreldre og søsken: 945 pr natt pr voksen, 660 pr natt for barn fra 4-15 år. Prisen inkluderer alle måltider fra fredags ettermiddag/kveld til søndag formiddag samt sengetøy og utvask.

Vi får også benytte bassenget på gitte tidspunkt, uten ekstra kostnad.

Påmelding:

Påmelding gjøres ved å registrere på følgende [skjema](#).

Siste frist for påmelding er: **mandag 01. november**

Mer detaljert informasjon vil bli delt på hjemmesiden til Malvik ski, www.malvikski.no, eller på facebookgruppen «Utøvere i Malvik ski». Ved spørsmål kan man bare ta kontakt med noen i styret, eller sende en epost til sportsligleder@malvikski.no.

Vi håper på mange påmeldte og en fin kickstart på skisesongen. Vi gleder oss!!

Mvh. Malvik IL Ski
Bård, Mette, Magnus, Arnstein, Eva

Foreløpig program:

Fredag 29/11	
Individuell trening for den som ønsker	
17:00 – 20:00	Sportsmiddag
20:00	Informasjonsmøte
Lørdag 30/11	
07:30	Sportsfrokost
09:30	Treningsøkt skøyting
12:00	Sportslunsj
14:30	Treningsøkt klassisk
17:00	Sportsmiddag
19:00	Felles underholdning
Søndag 1/12	
07:30	Sportsfrokost
09:30	Treningsøkt skøyting
12:00	Sportslunsj
14:00	Avreise

De minste barna (født 2012 og senere) trenger ikke å tenke på fristil/klassisk når det gjelder utstyr, men ta gjerne med ski egnet for skøyting og lek (uten festesmøring).

Utstysliste:

- Håndduk til bading og toalettsaker
- Ski, skisko
- Badetøy
- Drikkebelte/drikkeflaske
- 5. trinn og eldre: Klassisk ski

Samlingsregler

Vi har også laget samlingsregler denne gangen, etter å ha fått negative tilbakemeldinger på oppførsel ved tidligere samlinger. Vi ønsker gjerne å ha muligheten til å komme tilbake igjen neste år. Reglene henges opp. Her har alle et ansvar!

1. Ha det gøy sammen 😊
2. Ta av utesko inne på huset
3. Løping, klatring og roping skjer ute, ikke inne
4. Alle rydder og tørker opp etter seg selv
5. Vi er forsiktig med møbler og inventar
6. Ro i huset etter kl. 22:00
7. En voksen skal alltid være med ungene i bassenget, dette må avtales foreldrene imellom